

JADŁOSPIS

19.10.2020 - 23.10.2020

DZIEŃ TYGODNIA	MENU	ALERGENY W JADŁOSPISIE
Poniedziałek 2020-10-19	Gulasz segetyński z warzywami i kapusty włoskiej 300g Ziemniaki puree 200g Papryka czerwona do chrupania 50g Kompot wieloowocowy 250ml Owoc : jabłko	1,7,9,10
Wtorek 2020-10-20	Zupa krem shrekowa z pestkami mix 250g Makaron penne z kurczakiem w sosie pieczarkowym 200g Rukola 50g Woda niegazowana 250ml	1,7,9,10
Środa 2020-10-21	Zupa jarzynowa zabieleną z ziemniakami i warzywami 250g Racuchy z jabłkiem -3szt. Kompot wieloowocowy : 250 ml Owoc : banan	1,7,9,10
Czwartek 2020-10-22	Kotlet mielony z piekarnika 100g Panczkraut 200g Pomidorek daktylowy do chrupania 50g Kompot wieloowocowy 250ml Owoc: pomarańcza	1,3,7,9,10
Piątek 2020-10-23	Zupa pomidorowa z makaronem muszelka 250g Filet z miruny panierowany 100g Ziemniaki puree 200g Sałatka z buraka i jabłka 100g Kompot wieloowocowy 250ml	1,3,4,7,9,10

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki

Kierownik Świetlicy:

Intendent:

Kucharz: