

# JADŁOSPIS

## 04.10.2020 - 08.10.2021

DZIEŃ TYGODNIA	MENU	ALERGENY W JADŁOSPISIE
<b>Poniedziałek 2021-10-04</b>	Zupa krem z białych warzyw z pestkami słonecznika i dyni mix 250ml Gyros drobiowy z kurczaka 100g Ryż na sypko 150g Surówka z kapusty pekińskiej z ogórka kiszzonego, pomidora, szczypiorku na jogurcie 100ml Kompot wielowocowy słodzony 250ml Soczek jabłkowy 200ml - 1szt.	1,7,9,10
<b>Wtorek 2021-10-05</b>	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Jajko sadzone 100g Ziemniaki puree 200g Marchew z groszkiem 100g Kompot wielowocowy słodzony 250ml Owoc: jabłko	1,3,7,9,10
<b>Środa 2021-10-06</b>	Zupa kapuśniak na wędzonce z ziemniakami 250ml Gulasz wołowy w sosie własnym 100g Makaron świderki 150g Sałatka z buraczków i jabłka 100g Herbata czarna z miodem i cytryną 250ml Owoc: gruszka	1,7,9,10
<b>Czwartek 2021-10-07</b>	Zupa grysikowa z warzywami 250g Racuchy z jabłkiem i bananem - 2szt. i musem truskawkowym Kompot wielowocowy słodzony 250ml Ciasteczko zbożowe 50g - 1szt.	1,3,7,9,10
<b>Piątek 2021-10-08</b>	Zupa z fasolki szparagowej żółtej, zielonej z ziemniakami 250ml Ryba Miruna z piekarnika 100g Ziemniaki puree 200g Sałata lodowa ze szczypiorkiem na jogurcie 100ml Kompot wielowocowy słodzony 250ml Owoc : jabłko	1,4,7,9,10

*Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od stołówki*