

„Odważnymi się nie rodzimy, odważnymi się stajemy”

**Odwaga** to życie całym sercem, regularne doświadczanie strachu pod najróżniejszymi postaciami. Odczuwanie strachu nie przeszkadza w byciu odważnym. Prawdziwą przeszkodą jest nasza zbroja, czyli myśli, emocje i zachowania, za którymi się chowamy zawsze wtedy, gdy nie chcemy lub nie jesteśmy w stanie skonfrontować się z własną wrażliwością.

Jeśli życie całym sercem jest celem, wtedy powinniśmy starać się wychować dzieci, które:

- ✚ Podchodzą do życia z pewnością siebie
- ✚ Akceptują swoją wrażliwość i niedoskonałości
- ✚ Potrafią odczuwać głęboką miłość i współczucie wobec samych siebie i innych ludzi
- ✚ Cenią ciężką pracę, wytrwałość i szacunek
- ✚ Mają odwagę być niedoskonałymi, wrażliwymi i kreatywnymi
- ✚ Nie obawiają się poczucia wstydu lub tego, że mogą być niegodne miłości, gdy czują się inne, lub gdy z czymś się zmagają
- ✚ Idą przez świat z odwagą i hartem ducha

Dla nas rodziców oznacza to:

- ✚ Uznania, że nie możemy dać naszym dzieciom tego, czego sami nie mamy i dlatego musimy pozwalać im brać udział w podróży ku wzrostowi, zmianie i lepszemu poznaniu
- ✚ Pokazywanie własnym przykładem, jak można być wrażliwym
- ✚ Okazywanie szacunku naszym dzieciom
- ✚ Wdrażanie w życie wartości, które chcemy wpajać naszym dzieciom

*„ Wychowanie dzieci pełnych optymizmu, mających wielką odwagę bycia wrażliwymi wymaga od rodziców wycofania się i pozwalania na to, by doświadczały rozczarowań, radziły sobie z konfliktami, uczyły się dochodzić swego oraz miały okazję ponosić porażki. Jeśli zawsze będziemy podążali za naszymi dziećmi na arenę, uciszali krytyków i zapewniali naszym dzieciom zwycięstwo, to nigdy się nie dowiedzą, że potrafią same się wykazać wielką odwagą.”*



Opracowano na podstawie: Brene Brown- „Z wielką odwagą”